



Les animations en Carladez

Semaine du 6 au 19 Septembre



Lundi 6

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mardi 7

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mur de Barrez - Randonnée pédestre avec les Marcheurs du Carladez

13h30 : randonnée pédestre sur Messilhac, environ 8km, difficulté moyenne.

RDV au parc de la Corette à Mur de Barrez. Réservation obligatoire : Alain Friocourt 06 80 48 95 53

Les sorties sont annulées par mauvais temps et si le nombre de participants est insuffisant (5 pers. min).

Randonnée organisée dans le respect des gestes barrières.

Mercredi 8

Taussac – Pèlerinage traditionnel à Notre-Dame de Lez

8h30 : Mur-de-Barrez : départ devant l'Eglise des pèlerins à pied vers Lez (5km)

10h30 : Messe

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mur-de-Barrez – Cinéma « Dream Horse en VO »

20h30 : Biopic/drame/comédie réalisée par Euros Lyn. Durée : 1h53. Avec : Toni Collette, Damian Lewis, Owen Teale

Salle Bertrand Tavernier, 1 bis, rue de la Parro. 6€/adulte et 4€/enfant.

Jeudi 9

Mur-de-Barrez – Marché de terroir

8h00 à 12h30 : Venez goûter les produits de nos producteurs locaux, Place de Monaco.

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Seyrolles – Goûter à la ferme de la Châtaigneraie

16h00 : Profitez d'une pause gourmande pour découvrir le goût vrai des produits fermiers. Une collation est composée de spécialités du terroir accompagnées d'une boisson.

Spécialités : Crèmes de marron nature ou parfumée (7 parfums), confitures, sirops et gâteaux artisanaux, farine et liqueur de châtaigne.

Animations sur place : Visite de la ferme, de l'atelier de transformation de marrons

5 € adultes, gratuit pour les enfants de – de 4 ans. Réservation obligatoire au 06 47 59 21 68

Vendredi 10

Thérondels – Visite de la coopérative fromagère

9h00 à 12h00 : Présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit
- Réservations au 05 65 44 24 32

Mur-de-Barrez – Cinéma « C'est quoi ce papy ? »

20h30 : Comédie réalisée par Gabriel Julien-Laferrière. Durée 1h43. Avec : Chantal Ladesou, Patrick Chesnais, Julie Gayet

Salle Bertrand Tavernier, 1 bis, rue de la Parro. 6€/adulte et 4€/enfant.

**Samedi 11 ou
dimanche 12**

Carladez – Rando cyclo'

6h30 ou 8h30 : rando cyclo avec le cyclo club du Carladez. Rendez-vous au carrefour de Germilhac/La vayssade D904/D98 équidistant de Mur, Taussac, Lacroix et Brommat ce qui vous permet de faire un petit échauffement salutaire. Les distances et les circuits s'échafaudent sur place selon la saison et les conditions « météo » du moment...

Réservation au 05 65 66 20 55

Samedi 11

Thérondels – Visite de la coopérative fromagère

9h00 à 12h00 : Présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit
- Réservations au 05 65 44 24 32

Gorges de la Truyère – Sortie VTT – observation des rapaces

9h00 à 12h00 : Sortie VTT, boucle de 20km au départ de Montéziec, dénivelé 400m et observation des rapaces des Gorges de la Truyère avec la LPO et le Parc Naturel Régional de l'Aubrac.

Gratuit – renseignements au 05 32 09 17 04 – nicolas.gal@lpo.fr – natura2000@parc-naturel-aubrac.fr

Thérondels - Yoga et Pilates méthode « Pilates autrement »

9h30 : avec Annabel Horwath Educatrice sportive

Tarifs adulte 12€ OM studio de mouvements 2, rue Pierre et Marie Curie 12600 Thérondels

Sur réservation. Places limitées 06 81 95 06 38

Dimanche 12

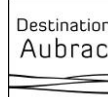
Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Plus d'informations sur : www.carladez.fr et www.destination-aubrac.com

Argence : 05 65 66 19 75 - Carladez : 05 65 66 10 16 - Laguiole : 05 65 44 35 94 - St Chély d'Aubrac : 05 65 44 21 15 - Viadène : 05 65 44 81 61



Mur de Barrez - Randonnée pédestre avec les Marcheurs du Carladez

13h30 : randonnée pédestre au Puy de Vours, environ 8km, difficulté moyenne.

RDV au parc de la Corette à Mur de Barrez. Réservation obligatoire : Mari-Jo 06 36 58 53 06

Les sorties sont annulées par mauvais temps et si le nombre de participants est insuffisant (5 pers. min).

Randonnée organisée dans le respect des gestes barrières.

Valon – Visite guidée au château de Valon

15h00 : Le guide M. Gaston-Aubert vous fera découvrir le fonctionnement de cet ouvrage fortifié en vous expliquant les détails de son architecture, vous contera les avatars du château pendant la guerre de Cent Ans ainsi que l'histoire plus récente du village et de la région. 5€/adulte, 2€/enfant de 8 à 12 ans, gratuit -8 ans. Réservations : Bureau d'Information Touristique de Mur-de-Barrez 05 65 66 10 16 / Château de Valon 05 65 66 22 36.

Lundi 13

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage.

Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mur-de-Barrez – Cinéma « Bac Nord »

20h30 : Thriller réalisé par Cédric Jimenez et Audrey Diwan avec Gilles Lellouche, François Civil et Karim Leklou. Durée 1h44.

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Salle Bertrand Tavernier, 1 bis, rue de la Parro. 6€/adulte et 4€/enfant.

Mardi 14

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage.

Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mercredi 15

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage.

Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Mur-de-Barrez – Cinéma « Désigné coupable » en VO

20h30 : Biopic de Kevin Macdonald avec Tahar Rahim, Jodie Foster et Shailene Woodley. Durée 2h10.

Salle Bertrand Tavernier, 1 bis, rue de la Parro. 6€/adulte et 4€/enfant.

Jeudi 16

Mur-de-Barrez – Marché de terroir

8h00 à 12h30 : Venez goûter les produits de nos producteurs locaux, Place de Monaco.

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage.

Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Seyrolles – Goûter à la ferme de la Châtaigneraie

16h00 : Profitez d'une pause gourmande pour découvrir le goût vrai des produits fermiers. Une collation est composée de spécialités du terroir accompagnées d'une boisson.

Spécialités : Crèmes de marron nature ou parfumée (7 parfums), confitures, sirops et gâteaux artisanaux, farine et liqueur de châtaigne.

Animations sur place : Visite de la ferme, de l'atelier de transformation de marrons

5 € adultes, gratuit pour les enfants de – de 4 ans. Réservation obligatoire au 06 47 59 21 68

Vendredi 17

Thérondels – Visite de la coopérative fromagère

9h00 à 12h00 : Présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit
- Réservations au 05 65 44 24 32

Mur-de-Barrez – Cinéma « Attention au départ ! »

20h30 : Comédie de Benjamin Euvrard avec André Dussollier, Jérôme Commandeur et Jonathan Lambert. Durée 1h33.

Salle Bertrand Tavernier, 1 bis, rue de la Parro. 6€/adulte et 4€/enfant.

**Samedi 18 ou
dimanche 19**

Carladez – Rando cyclo'

6h30 ou 8h30 : rando cyclo avec le cyclo club du Carladez. Rendez-vous au carrefour de Germilhac/La vayssade D904/D98 équidistant de Mur, Taussac, Lacroix et Brommat ce qui vous permet de faire un petit échauffement salutaire. Les distances et les circuits s'échafaudent sur place selon la saison et les conditions « météo » du moment...

Réservation au 05 65 66 20 55

**Samedi 18 et
Dimanche 19**



Demandez votre programme !

Samedi 18

Thérondels – Visite de la coopérative fromagère

9h00 à 12h00 : Présentation (comment est fabriqué le fromage ?), vente et dégustation – Gratuit
- Réservations au 05 65 44 24 32

Thérondels - Yoga et Pilates méthode « Pilates autrement »

9h30 : avec Annabel Horwath Educatrice sportive

Tarifs adulte 12€ OM studio de mouvements 2, rue Pierre et Marie Curie 12600 Thérondels

Sur réservation. Places limitées 06 81 95 06 38

Dimanche 19

Couesques (S-Hippolyte) - Visite guidée « Du barrage à l'usine »

10h30 et 15h30 : visites guidées à la découverte de l'histoire et du fonctionnement de l'ouvrage. Le parcours se poursuit à l'Espace EDF Truyère, dans la centrale hydroélectrique de Couesques, pour suivre le chemin de l'eau dans les turbines, puis celui de l'électricité.

Rdv à la crête du barrage-voûte de Couesques. Réservation obligatoire au 05 34 39 88 70. Gratuit

Plus d'informations sur : www.carladez.fr et www.destination-aubrac.com

Argence : 05 65 66 19 75 - Carladez : 05 65 66 10 16 - Laguiole : 05 65 44 35 94 - St Chély d'Aubrac : 05 65 44 21 15 - Viadène : 05 65 44 81 61

ACTUALITÉS DE SEPTEMBRE

Expositions :

Brommat – « La construction des barrages de Brommat et Sarrans »

Exposition « La construction des barrages de Brommat et Sarrans, une épopée industrielle »

Accès libre toute l'année, en plein air dans le jardin de la Maison forte (près de l'église) à Brommat.

Couesques – Exposition en plein air de photographies animalières réalisées par le photographe Franck Bersegol

Accès libre. Rendez-vous sur le cheminement jusqu'à la centrale hydroélectrique EDF de Couesques. Gratuit

Visites et découvertes :

Valon – Visite libre du Château de Valon

Du mardi 24/08/2021 au dimanche 19/09/2021

Le site de Valon est rare. Il offre un panorama somptueux sur les Gorges de la Truyère. Passez la porte, vous entrez dans un univers fait d'histoire, de contes et de légendes. Un escalier digne d'un conte fantastique.

Du mardi au dimanche de 14h30 à 18h30 (fermeture des portes à 18h00):

*3€/adulte, 1€/enfant de 8 à 12 ans, gratuit - de 8 ans. **Pass sanitaire obligatoire***

***Contact :** Bureau d'Information Touristique de Mur-de-Barrez 05 65 66 10 16 / Château de Valon 05 65 66 22 36.*

Taussac – Visite de la maison du bois

Sur rendez-vous : La Maison du bois s'inscrit dans le cadre et le prolongement du sentier de l'imaginaire sur le thème du bois et de la forêt, "la forêt magique". La maison est composée d'un vaste espace d'exposition dédié aux métiers du bois et en extérieur du jardin des Cinq Sens. *Participation libre. Contact : 05 65 66 02 45 ou 06 83 53 55 17*

Taussac – Le jardin des 5 sens

Accès libre toute l'année

Le jardin des 5 sens s'inscrit dans le cadre et le prolongement du sentier de l'imaginaire sur le thème du bois et de la forêt, "la forêt magique".

Brommat – Visite guidée du Moulin de Burée

Uniquement sur rendez-vous: Sur le beau sentier de l'imaginaire de l'eau à Brommat, une halte indispensable: la découverte d'un moulin à farine, son fonctionnement, son histoire.

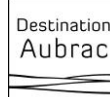
2€ - Réservations au 06 30 96 34 87

Lacroix-Barrez – Visite de la Ferme pédagogique des Bornottes

Uniquement sur réservation du lundi au dimanche : Venez découvrir, le temps d'un moment de convivialité et de partage : chèvres, moutons, cochons, poneys, lamas, chevaux, ânes, vaches, lapins et volailles d'ornement – *à pd 5€/pers Renseignements : 06 49 02 28 06*

Plus d'informations sur : www.carladez.fr et www.destination-aubrac.com

Argence : 05 65 66 19 75 - Carladez : 05 65 66 10 16 - Laguiole : 05 65 44 35 94 - St Chély d'Aubrac : 05 65 44 21 15 - Viadène : 05 65 44 81 61



Lacroix-Barrez – Ateliers à la ferme pédagogique des Bornottes

Du lundi au dimanche uniquement sur réservation : Venez découvrir, le temps d'un moment de convivialité et de partage les ateliers de la ferme : l'atelier nourrissage des animaux et/ou l'atelier fromage – 8€/enfs et 5€/ad. accompagnant. Sur réservation au 06 49 02 28 06

Couesques – Visite de l'Espace EDF Truyère

Du 01/09 au 19/09

Situé dans l'ancienne salle de commandes de la centrale hydroélectrique de Couesques, (1950), l'Espace EDF Truyère est à la fois un lieu de découverte du patrimoine industriel des gorges de la Truyère et de la vallée du Lot et un lieu d'apprentissage de l'eau-énergie.

Visite libre du dimanche au jeudi de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 18h00

Sport et détente :

Brommat - Natura Bien-Etre en Carladez

Natura Bien-Etre vous offre plus de 1000 mètres carrés d'installations avec une balnéothérapie équipée d'un sauna, hammam, jacuzzi, jets hydro-massants, nage à contre courant, Aquabike,... Cours collectifs en salle: Zen ou Toniques, salle de musculation et terrains de squash.

Ouvert tous les jours sauf le vendredi. Réservation très conseillée pour les cours collectifs, le squash et à la salle de musculation.

*Planning et tarifs sur www.naturabienetreencarladez.fr **pass sanitaire obligatoire***

Sainte-Geneviève-sur-Argence - Aloa Nature

Accrobranche, escalade, via ferrata, canyoning. De quoi satisfaire des plus petits aux plus grands aventuriers assoiffés de sensations.

Uniquement sur réservation au 07 52 03 66 48 / aloo-nature.fr

Les informations contenues dans ce document sont fournies à titre indicatif, elles sont susceptibles d'être modifiées. Agenda établi avec les informations transmises au 23/07/2021 par les différents organismes. Au vu de l'actualité, le programme est susceptible d'évoluer, merci de vous rapprocher des organisateurs.

Plus d'informations sur : www.carladez.fr et www.destination-aubrac.com

Argence : 05 65 66 19 75 - Carladez : 05 65 66 10 16 - Laguiole : 05 65 44 35 94 - St Chély d'Aubrac : 05 65 44 21 15 - Viadène : 05 65 44 81 61

