

**OUVERTURE DU 9 JUIN AU 31 OCTOBRE 2021**

LÂCHER PRISE... DÉTENTE PROFONDE... TONUS ET ÉNERGIE... RESPIRATION LÉGÈRE



## Natura Ô

« Un bain d'épanouissement »

Balnéo, Aquagym, Aquabike, BB nageurs, école de natation...

\* Tarifs préférentiels Week-end Balnéo réservés aux habitants de la Communauté de Communes Aubrac, Carladez et Viadène



## Natura Tonique

« Allier détente, plaisir et sport »

Zumba, Circuit training, Renforcement musculaire, Musculation, Squash...



## Natura Énergie

« Calme, équilibre et unité »

Yoga, Pilates, Postural ball, Stretching relaxation, Massage bien-être...



**PENSEZ-Y!** Journées Bien-être entreprises, clubs sportifs, associations, lycées...  
 Enterrement de vie de jeune fille/garçon... **BONS CADEAUX** pour toutes occasions!

**Centre Natura Bien-être en Carladez**

Pleau - 12600 BROMMAT

**05 65 66 22 11**

[www.naturabienetreencarladez.fr](http://www.naturabienetreencarladez.fr)



**ACV**

Communauté de Communes

**Aubrac, Carladez  
 et Viadène**