

OUVERTURE DU 9 JUIN AU 31 OCTOBRE 2021

LÂCHER PRISE... DÉTENTE PROFONDE... TONUS ET ÉNERGIE... RESPIRATION LÉGÈRE



Natura Ô

« Un bain d'épanouissement »

Balnéo, Aquagym, Aquabike, BB nageurs, école de natation...

* Tarifs préférentiels Week-end Balnéo réservés aux habitants de la Communauté de Communes Aubrac, Carladez et Viadène



Natura Tonique

« Allier détente, plaisir et sport »

Zumba, Circuit training, Renforcement musculaire, Musculation, Squash...



Natura Énergie

« Calme, équilibre et unité »

Yoga, Pilates, Postural ball, Stretching relaxation, Massage bien-être...



PENSEZ-Y! Journées Bien-être entreprises, clubs sportifs, associations, lycées...
 Enterrement de vie de jeune fille/garçon... **BONS CADEAUX** pour toutes occasions!

Centre Natura Bien-être en Carladez

Pleau - 12600 BROMMAT

05 65 66 22 11

www.naturabienetreencarladez.fr



ACV

Communauté de Communes

**Aubrac, Carladez
 et Viadène**